



循道衛理聯合教會信徒培訓部  
栽培事工執行委員會主辦

# 靈命操練在衛理園

「從 **安靜默想**  
到 **默觀**」

## 靈修工作坊

### 1 「從安靜默想到默觀—與基督相遇」工作坊

邀請你在五天工作後，進入這座落於繁囂鬧市中的綠洲，透過經文及操練與基督相遇。

日期：2012年11月2日（禮拜五•本會香港堂）

時間：下午七時三十分至九時三十分

地點：本會香港堂（香港灣仔軒尼軒道卅六號）

### 2 「從安靜默想到默觀—基督的同在」日營

由市區退到大嶼山梅窩衛理園，  
在大自然靈修操練中經歷主的同在。

日期：2012年11月3日（禮拜六•本會衛理園）

時間：上午十時至下午五時

地點：本會衛理園（大嶼山梅窩銀礦灣東灣頭路27號）

工作坊與日營內容及報名詳情請看後頁。

# 靈命操練在衞理園

## 「從安靜默想到默觀」靈修工作坊

### 1 「從安靜默想到默觀—與基督相遇」工作坊

日期：2012年11月2日（禮拜五）

時間：下午七時三十分至九時三十分

內容：第一日我們邀請你在五天工作後，進入這座落於繁囂鬧市中的綠洲，透過福音書經文及禱告操練與基督相遇。

### 2 「從安靜默想到默觀—基督的同在」日營

日期：2012年11月3日（禮拜六）

時間：上午十時至下午五時

內容：第二日我們由市區退到大嶼山梅窩衞理園，透過大自然的靈修操練，讓生命經歷主的同在。



屬靈導師：蔡貴恆牧師（BA, MA, M.Div., Th.M., D.Min）

為靈根自植國際網絡創辦人及會長，專研靈命塑造及屬靈導引。多年來致力推動教會靈命更新、訓練屬靈導師及文字事工；曾先後於香港及溫哥華牧會二十多年，具豐富植堂經驗，並兼任教會顧問牧者、及於不同神學院任教靈修科目。近期著作包括：《逆轉靈性》、《牧靈導師手冊》、《重遇基督》、《歸回安息》等。

## 報名表

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 堂所：\_\_\_\_\_

手提電話：\_\_\_\_\_ 電子郵箱：\_\_\_\_\_

參加請加上(✓)

工作坊：「從安靜默想到默觀—與基督相遇」工作坊 \$30

工作坊及日營：「從安靜默想到默觀—與基督相遇」工作坊及  
「從安靜默想到默觀—基督的同在」日營 \$100

\*全日制學生半價、本會神學生及宣教同工費用全免

填表日期：\_\_\_\_\_ 參加者簽名：\_\_\_\_\_

請填妥表格後，連同支票(抬頭「循道衞理聯合教會」)

寄交香港灣仔軒尼詩道36號循道衞理大廈九樓收。

(此欄由工作人員填寫)

截止報名日期：10月22日（禮拜一）

報名及查詢：請致電2528 0186聯絡總議會辦事處梁翠涓女士或胡俊傑先生