

本會衛理園屬靈導引事工 與 安素堂 合辦

## 靈修課程

主題：依納爵靈修——默觀生命

目的：依納爵靈修重視信仰經驗及默觀耶穌基督，從而進深與上帝的關係，增加對耶穌的認識。這課程，讓弟兄姊妹認識依納爵靈修的基本信念，初嚐默觀屬靈操練，體會默觀操練如何增進生命成長。

形式：工作坊，結合實踐與理論，並提供每天練習指引。

內容：工作坊分題——

- (一) 默觀主愛
- (二) 默觀生活中主愛同行
- (三) 默觀內在生命
- (四) 默觀耶穌基督

日期：3月8、15、22、29日（禮拜三）共四次

時間：7:30pm – 9:30pm

地點：安素堂

費用：\$350（包括三次工作坊及材料）

備註：安素堂弟兄姊妹獲八折優惠。

「我心尊主為大  
我靈以上帝我的救主為樂」 路 1:46-47

報名請於以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf> 下載表格。

更多 2017 年靈修活動詳情，可瀏覽以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm>

如有查詢，請致電 29842608 / 25272026，或電郵 [orpw@methodist.org.hk](mailto:orpw@methodist.org.hk) 聯絡柯秉蕙姑娘。

歡迎邀約「個人靈修指導」或「主領靈修活動」