

本會信徒培訓部
靈命塑造事工執行委員會屬下
「靈命培育工作小組」主辦

「將臨期主前靜候一刻」系列

將臨期是教會年的開始，乃記念耶穌基督降生，並盼望基督在榮耀中再來。

將臨期期間「靈命培育工作小組」推出「將臨期主前靜候一刻」系列，分別以盼望、和平、喜樂、仁愛為主題編訂每天默想經文，配合簡易呼吸練習，並提供具體實踐方式，操練在生活中為上帝、自己及他人獻上；藉此幫助弟兄姊妹在將臨期儆醒等候，預備迎見基督。有關資料在將臨期期間每天在網頁及 IG 發放，參加者亦可申請每天以 WhatsApp 收取信息。

日期：2021 年 11 月 28 日至 12 月 24 日（主日除外）

內容：經文默想、呼吸練習、生活實踐

參加方法：1. 瀏覽網站 <https://sites.google.com/view/methodist-spiritual/>

2. Follow IG @give.me.5minutes

3. 填寫網上報名表 <https://forms.gle/AbKGMpeTc4dsf4kg9>

申請加入 WhatsApp 廣播名單，每天收取信息通知。



瀏覽網站



Follow IG



加入 WhatsApp 廣播名單，每天收取信息通知

查詢：請致電 3725 4530 聯絡信徒培訓部同工