

MCS 規劃「工」略 自我探索工作坊
Methodist City Space X 循道衛理觀塘社會服務處

在職青年．職場規劃 規劃「工」略 自我探索工作坊

對象：尋找 25-39 歲的你 一同探索自己和發掘職場上更多可能
日期：2023 年 9 月 4、25 日、10 月 16、30 日、11 月 13、27 日、
12 月 11、18 日 (逢禮拜一)
時間：晚上 7:00-10:00
形式：6 節探索工作坊 + 2 節專題講座 + 免費 1 小時職涯規劃諮詢
費用：全期 8 節 \$1580 (早鳥及同行優惠: \$1280)
備註：i. 早鳥優惠指 10/8 完成報名程序及付費手續方可獲取此優惠。
ii. 兩人以上之報名 均可使用同行優惠。
iii. 本會職青如有經濟需要，按個別情況批核最多可獲半費津助，
詳情可向曾慧萍宣教幹事 (2342 0688) 查詢。
查詢：課程查詢可與殷穎芝姊妹聯絡。
報名：<https://forms.gle/2PhszVqxtV5L2Syf6>



工作坊內容：

- 第 1 節：John Holland's - 了解你的職業屬性 興趣與技能
- 第 2 節：確立工作要素 掌握當中價值觀 分清困擾你與希望改變的事
- 第 3 節：專業性格分析工具 Personality Dimensions - 認識自己與他人之不同面向
- 第 4 節：體驗不同職涯應對姿態 拆解團隊工作溝通模式
- 第 5 節：開拓思維 深入認識 Grow Mindset 助你相信自己
- 第 6 節：整合職涯歷程 制訂目標 具體 Smart Goal 重新前進

專題講座：

11/12/2023 晚上 7-9 時

- 市場情況
- 求職面試技巧
- 職場心理學分享

18/12/2023 晚上 7-9 時

- 如何應對變幻莫測的 VUCA 時代

職涯規劃諮詢：

可在工作坊進行期間的時段 按需要向職涯導師預約諮詢 1 小時。

導師團隊：

- 註冊社工
- 牧職同工
- 香港理工大學人力資源學科客席講師
- 身心語言程式學認證執行師
- 性格透視®(一級)認可培訓師
- 國際教練聯合會認證教練
- 美國職涯發展協會 (NCDA) 認證職涯服務規劃師 (CCSP)

付款方式：銀行入數 / 網上轉帳 (亦可透過 PAYME / 轉數快)

銀行：恒生銀行 戶口號碼：395-506793-001

收款人：KWUN TONG METHODIST CHURCH / 循道衛理聯合教會觀塘堂