

循道衛理楊震社會服務處
邀請參與 2024 楊震「照顧者身心補給站」活動

循道衛理楊震社會服務處（楊震）於 1967 年成立，秉行基督愛心及委身精神，致力實踐「社會服務實驗室」的使命，為社會上有需要的人士提供創新、專業、以人為本的服務。楊震轄下服務涵蓋：復康、安老、家庭及幼兒、兒童及青少年、社區發展、社區健康及醫療、輔導及臨床心理等多個範疇，至今服務單位超過 40 個。

現今社會越發關注精神健康議題，尤其針對在職及全職照顧者所面對的壓力。為了支援照顧者，提高社會對他們的關注和支持，楊震將舉辦為期一連兩天的年度大型活動—**Carer, We Care!**「照顧者身心補給站」，設有多元化的紓壓及體驗活動與工作坊，期望讓照顧者學會自我關懷，尋找放鬆和心靈平靜的方法，減輕照顧壓力。

日期：2024 年 4 月 13 至 14 日（星期六至日）

時間：下午 1 時至 6 時

地點：荃灣愉景新城 D Park 地下中庭

費用全免！同場設有精美打氣禮物包為各位加油！

更多活動詳情，可掃描 QR Code



照顧家人，亦可好好照顧自己！

如果你覺得劬，任何時間都可以選擇啱一啱，過來補給一下再出發！

如有任何查詢，歡迎與活動籌委聯絡：

黃禧媽姑娘 3841 7989 或

電郵：info_carerwecare@yang.org.hk