會訊

香港基督教循道衞理聯合教會
The Methodist Church, Hong Kong

2013年9-10月號 第329期

手機與我

低頭族，請小心！

智能手機——現代的神壇

拒絕低頭，建立自律——
智能手機使用禮儀

忠於使命．風雨同路

教育不是一件容易的事

「立法會的對抗文化」與
「教會的和好信息」

合成一羣建神家
承擔使命創新猷

循道衛理聯合教會・會訊｜2013年9-10月｜第329期

編輯室	手機與我	3
每期特寫	低頭族，請小心！	4-5
	智能手機——現代的神壇	6
	拒絕低頭，建立自律——智能手機使用禮儀	7
會長的話	不受轄制	8
投其所好	上帝的旨意	9
特稿速遞	忠於使命・風雨同路	10-12
	教育不是一件容易的事	13
	我們的六四・祈禱會	14-17
社關點滴	「立法會的對抗文化」與「教會的和好信息」	18-19
本會消息	「基督裡的良伴」招募組員	20

文章除特別聲明外，作者文責自負，立論不代表本刊。

督印人：袁天佑牧師
總編輯：吳思源
執行編輯：徐瑞華
計　　設：胡志廣
承　　印：超象設計有限公司

編輯委員：李炳光牧師　劉建良牧師　鄧清麟　黃葉安琪　張欣榮　梁偉茵　鍾唐翠儀　馮穎賢　胡家和　黎永業　王心靈　陳子健　陳偉文　謝曉沁

總議會辦事處：香港灣仔軒尼詩36號循道衛理大廈9樓
電話：2528 0186
傳真：2866 1879 / 2861 1722
電郵：lit@methodist.org.hk
網址：www.methodist.org.hk

本期印製8300份
非賣品

本刊經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。

手機與我

到底使用智能手機有多普遍？只要留意車廂中的乘客便毋須多說了！手機對現代人有多重要？對低頭一族來說，相信帶手機比帶身份證更為重要。手機科技發展至今，已不再是單單通訊工具，更是娛樂必須品，上網、聽歌、玩遊戲，讓人不自覺沉迷當中。

在世界最大智能手機生產商三星電子的總部南韓，國民平均擁有超過一部手機，網絡成癮的情況也相當嚴重，根據其早前的調查，青少年（10-19歲）沉迷智能手機成癮率是18.4%，比起成年人高出一倍。事實上，香港的情況也不容忽視。去年香港有調查指，逾八成中學生擁有智能手機，當中約15%每日使用超過四小時。

成為手機「低頭族」，最容易引起的健康問題如頸肩痛、手指麻痹等，但對年輕人及學童來說，手機成癮對成長有更大影響。長時間打手機，沉迷自我世界，依賴短訊與人溝通，與人面對面溝通的機會少了，會降低社交、溝通等能力。 小小一部手機，原意本應是與人加強溝通，但過度使用，則問題叢生。作為家長，不能因噎廢食，而是應以身作則，成為正確使用手機的榜樣！

資料來源：香港新聞網

榮譽讀者

為提升會友對閱讀本會出版書籍的興趣，及讓大家在支持本會出版事工上有份參與，文字事工委員會推出《會訊》「榮譽讀者」計劃：凡捐獻港幣五百元或以上者，皆可於未來一年成為《會訊》的「榮譽讀者」。以下為二〇一三年十月份捐獻五百元或以上「榮譽讀者」之芳名。謹此致謝！

張綺美女士（觀塘堂）

有興趣之人士亦可到 www.methodist.org.hk/main_monthlydoc.asp 下載報名表格；如有垂詢，請致電 2528 0186 聯絡總議會辦事處徐瑞華女士。

低頭族，

你會分分鐘查看手機信息嗎？會因整個車箱的人都在低頭玩手機，自己也不自覺的跟隨嗎？會因周圍頻頻的鈴響而感煩燥困擾嗎？研究顯示，這種干擾會降低人的創造力和記憶力，降低工作效率，令人感到壓力重重。微軟公司前高層管理人琳達·斯通正致力於研究「現代科技的社會影響」。她說「這種強迫自己接電話、回短訊的習慣是一種『手機強迫症』。」你是「低頭族」嗎？你身體對你有以下的投訴嗎？

腕隧道症候群(Carpal tunnel syndrome)

手上的正中神經（支配大拇指動作與支配大拇指、食指、中指以及一部分無名指感覺的神經）在經過手腕處，會穿過由腕骨與韌帶圍成的「腕隧道」，當遭受到外來的壓迫，即經常重複手腕動作時，就可能出現腕隧道症候群。初期時拇指、食指、中指及無名指橈側會有麻木刺痛感，晚上或睡醒時較明顯；中期出現持續性手指疼痛麻木，扣扭、拿東西等細微動作出現障礙，麻木、疼痛症狀會延伸至手肘或肩膀；後期拇指基端肌肉萎縮，手腕無力，手部感覺喪失。

近視加深、提早老花

長時間、近距離對着發光的手機或平板電腦小螢幕，睫狀肌要用力繃緊肌肉，讓晶體變厚增加對焦能力，長期使眼睛的睫狀肌經常工作過度，調節功能下降，在光線不足、移動車體裏，或者觀看動態影片及玩小遊戲，睫狀肌就必須更用力才能幫助對焦，加上沒有適當放鬆，短時間內容易出現頭暈、想吐、頭痛、眼睛乾及脹痛等不適，長時間下來，即可能出現近視加深、提早老花現象。乾眼症、飛蚊症、深度近視人士均應避免長時間盯看螢幕。

請小心！

張欣榮
亞斯理堂

黃斑區病變

關燈後使用手機，螢幕異常的高能藍光，會傷害視網膜，導致黃斑區病變。使眼睛酸痛，無法對焦，嚴重者可致失明和青光眼，尤其是視力發育中的孩子，窩在被中玩手機，對視力的影響不容忽視。

頸椎病

英國脊椎醫學協會指出，人類頭部平均重量為4.5-5.4公斤，如果長時間低頭，頸椎就像起重機一樣，一直處於懸掛重物的狀態，很容易產生頸部僵硬疼痛，甚至擴散至肩膀、手臂和腰部，嚴重時將造成頭痛和關節炎。長時間低頭發短訊或上網，會造成脖子僵硬、酸痛等現象，久而久之，頸椎神經就會因受到壓迫而出現損傷，進而患上頸椎病。當經常出現了肩背酸痛、麻木、頭暈目眩、頸部疼痛、活動受限等症狀的時候，便要留意自己是否已經使用手機成癮了。

那麼，面對手指、手腕、肩頸和眼睛的健康問題，該如何保護自己呢？有效防治就是——遠離或少用手機。常做手部按摩，做拉筋手操，以促進血液循環，緩解肌肉酸痛，減低肌腱磨損。美國矽谷公司開會已禁止員工攜帶筆記本電腦和手機，本會「以馬忤斯之旅」也禁用手機，《德布雷特英國貴族年鑒》更把手機使用準則列入現代禮儀規範中。讓人類的商品科技令我們的身體未老先哀，造成損傷，豈不悲哀！

資料來源：www.piaoliang.com，維基百科

智能手機——現代的神壇

馮穎賢
香港堂

智能手機的確是當代偉大發明之一。

我是一家中學的團契導師，三年前我校舉辦一個學生夏令營，邀請了一位年青的傳道人在晚會分享信息。他甫開始便把自己的手機號碼寫在白板上，叫營友各取出自己的手機，先把那號碼輸入。在分享信息途中，他向營友發問，叫她們反思，也通過各自的手機來回應。他從自己的手機讀出那些回應，但回應者的身分卻對傳道人和其他營友都是隱藏的，這使衆人可以放心地寫出自己的感受。我真是大開眼界了，原來通過手機，可以締造出一個高度互動的晚會。

在主日崇拜裏，有讀經的環節；在講道中，講員也會叫會衆閱讀聖經，我當然照往常習慣打開聖經。但自去年開始，我太太已不再打開實體聖經了，她改為打開手機，從那裏閱讀，她覺得手機比較輕便，也更容易找到經節。另外，聽一些弟兄姊妹分享，他們會趁着早上上班交通時間裏進行靈修，在火車或巴士上，他們打開手機，從那裏閱讀經文和靈修材料。

手機的確方便，更是一件令人著迷的東西，一機在手，可以跟一個人談話，可以和一群人交流，可以看新聞或天氣的資訊；可以拍照，看相片集；可以看電影，劇集；可以看書，聽音樂；可以瀏覽商店購物；可以玩遊戲，也可以尋找知識……藉着手機，可以足不出戶卻能通到外面廣博的花花世界。

崇拜裏，有些教友像我太太一樣通過手機閱讀經文，但偶然我們又會聽到附近會發出手機的鳥鳴聲——那是有人在收發WhatsApp訊息了。

今天我們瀏覽手機，在衆多的WhatsApp 羣組裏觀賞親友送來的訊息、照片、影片或聲音；或者從一個網頁跳到另一個，再跳到下一個，我們會被吸引，漫無目的地在浩瀚的網頁海洋中浪遊。手機漸漸成了我們每天牽腸掛肚的東西，隔幾分鐘，我們便禁不住往那個小小的屏幕去看。

或許有些信徒不一定會在飯前做謝飯禱告，但現在不少人在飯前，會把美味的食物拍攝下來，自己未及下箸，便先把食物照片分發，跟親友分享。又或在街上見到一些特別事物或景象，那怕是一件衣服、一幅廣告或一塊石頭，都會隨手拍下，放到網上跟別人分享——手機已開始成為我們通往身外無限世界的神壇。

現代人能接觸的資訊太多太豐富了，令人目不暇給，令人鮮有靜下來的一刻。古人的生活雖然單調，卻可以有空間讓自己集中精神去做好一件事，或讀一本書，或思考生命，或祈禱上帝。上帝給人類高度的智慧，發明各種方便我們生活的東西。現代人發明了手機，讓我們可以更容易地通往身外那無邊的世界；然而，人生更重要的，是要認識自我，認識上帝，那都不是往身外尋索可以找到，反倒要往心靈深處，聆聽上帝那微小的聲音。

拒絕低頭，建立自律

——智能手機使用禮儀

吳思源
九龍堂
本會副會長

當四周的人差不多人手一機（智能手機）的時候，這世界將出現兩種人，一是被手機奴役的人，即手機的奴隸；另一是主宰手機的人，即手機的主人。

智能手機的「害處」罄竹難書，心理的、生理的一大串，本期已有多篇文章論及，不用再提。只是智能手機已成為現代人生活的一部分，就像我們身體的一個「器官」，要除掉它事實上是不可能。

說來說去，最基本要做的，就是立下決心做它的主人，建立使用手機的禮儀和習慣，堅決拒絕做「低頭族」。

未知你有否留意，英文最近有一個字詞面世，叫做Phubber。它由Phone（電話）與Snub（冷落）兩個字組成，意思就是建立自律，故意「冷落」手電，拒絕做它的奴隸。電子科技大部分由西方文明創造，但西方文明具內省和自律的能力，知道這東西容易叫人「着魔」，損害人性，因而孕育出這個「反低頭族」的運動。

最近澳洲昆士蘭省旅遊局提出了「手機七條」，建議使用智能手機的人必須遵守以下七項守則：

1. 不依賴手機搜尋景點（即預早看清楚地圖，弄清方向和路線圖）；
2. 在餐桌上不擺放手機（專心用飯和以禮待人）；
3. 向手機説晚安（即不帶手機進被窩）；
4. 用眼睛觀賞風景後拍照；
5. 讓自己遠離手機一天；
6. 與別人交談時不接聽電話或收發簡訊；以及
7. 品嚐美食後才拿出手機拍照。

人生原本多姿多采，世界原本也多美麗，可惜世上有收以億計的人，只知盲目追逐器具，由手機操縱生活，一日廿四小時機不離手，對思想與心靈再沒有興趣。問題其實很簡單，只需要按一按關機的鍵掣，就耳根清淨、眼睛明亮、海闊天空。從基督教信仰的角度，這也是一項屬靈操練，就是嚴格控制每天打開手機的時間，由一日廿四小時長開減少至一日八小時甚至四小時，你會重新看到世界之美。

不受轄制

袁天佑牧師

本會於二月開始在國際禮拜堂開展普通話事工。每次普通話團契聚會人數約有四十人左右，但與這團契有聯繫的人已超過五十人。這幾十人在WhatsApp組成多個群組，每天都互相聯絡。有人在群組中分享靈修心得，有人和應；有人將自己的行程發佈，有人代禱；有人將聚會消息公佈……每天早上七時至八時左右便給WhatsApp的通知鈴聲叫醒！雖然如此，我也享受這種溝通。

「低頭一族」，看到這名詞，大家都知道所說的是甚麼一回事。無論在地鐵車廂、巴士內、馬路上，甚至在教會聚會中，我們都遇到這些人。他們不是低頭禱告，只是在看手機，與人聯繫，或是看影片等。

科技的發展，使人人手上都可以有一部手機，透過手機，與人聯繫。不需出門，不需面對面，我也能從WhatsApp 或 facebook與不少教友也聯上了，知悉他們立時的感受和行動，我也能分享有關我的事。這是美好的一回事。

但人與人之間的關係是否比前緊密了？

曾看過一篇文章有這樣幾句話：

The paradox of our time in history is that we have taller buildings, but shorter tempers; wider freeways, but narrower viewpoints.

We spend more, but have less; we buy more, but enjoy it less. We have bigger houses and smaller families; more conveniences, but less time.

We have more degrees, but less sense; more knowledge, but less judgment; more experts, but more problems; more medicine, but less wellness.

We have multiplied our possessions, but reduced our values. We talk too much, love too seldom, and hate too often.

We've learned how to make a living, but not life. We've added years to life, not life to years. We've been all the way to the moon and back, but have trouble crossing the street to meet the new neighbor.

We've conquered outer space, but not inner space. We've done larger things, but not better things. We've cleaned up the air, but polluted the soul.

We build more computers to hold more information to produce more copies than ever, but have less communication…

我個人享受用手機與人的聯繫，但不要作低頭一族。過馬路時可保安全，在走路時也可以欣賞社會的建設，看到人不同的臉容，也可以舉頭看看藍天白雲……在會議中，在與人，特別是與家人吃飯交談時，在教會崇拜或團契時，當有機會與人面對面交流時，讓我們放下手機，不要讓它成為人與人之間溝通的阻礙。

「凡事我都可行」，但不是凡事都有益處。「凡事我都可行」，但無論哪一件，我都不受它的轄制。（林前六：12）但願我們都能有智慧，好好運用科技，但也不受它的轄制。

上帝的旨意

劉樹洪
筲箕灣堂

上帝造人在地上，對一切信靠他的人會有甚麼期盼？或有甚麼旨意？藉著《聖經》，我們不難知道，祂希望屬祂的人常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是上帝在耶穌基督裏向我們所定的旨意（參帖前五：16-18）。

（一）常常喜樂——為甚麼要常常喜樂？因為上帝愛我們，祂願意我們常常有一顆喜樂的心，「喜樂的心，乃是良藥，憂傷的靈，使骨枯乾。」（箴十七：22）祂不願我們憂愁；但是人生不如意事十常八九，「人生在世必遇患難，如同火星飛騰。」（伯五：7）當人面對各樣禍患的時侯，又怎能夠歡歡喜喜呢？秘訣只有一個，就是要靠主喜樂（參腓三：1），靠着那加給我們力量的（主），凡事都能作（參腓四：13）。使徒保羅給了我們一個榜樣，他在患難中也是歡歡喜喜的（參羅五：3），所以我們無論遇到甚麼困難，只要將上帝放於首位，先求祂的國和上帝的義（參太六：33），同時也會大開我們眼界，讓我們親眼見到祂的作為是何等奇妙！我們有這樣一位全能的上帝，又何須為自己謀算甚麼？憂慮甚麼？祂的恩典不已足夠我們用嗎（參林後十二：9）？快樂「Joy」這個英文字很特別，首先是「Jesus」，其次是「Others」，最後才是「Yourself」，是否很有意思？

（二）不住禱告——為甚麼要不住禱告？因為信徒的禱告猶如屬靈的呼吸，非常重要！讀經和見證就好比屬靈的飲食和運動，能幫助我們靈命健康成長！所以基督徒要不斷操練這幾樣，若不然，面對日益增加的異端邪說和越吹越烈的各種歪風，難保我們不會被擄去（參西二：8）或者隨流失去（參來二：1），被這世界的洪流淹沒，何等可怕！當我們禱告未蒙應允時切勿灰心失意，因為魔鬼最利害的毒箭就是要我們灰心，但是主勉勵我們，要常常禱告，不可灰心！只有上帝才知道我們真正的需要和甚麼時候最合適，也深知我們的信心要經過一連串的考驗，才能活出美好的信心生活，猶如精金要經過一定程度的試煉，才能耀人眼目一樣！所以我們不要中魔鬼的詭計，以免灰心跌倒。

（三）凡事謝恩——為甚麼要凡事謝恩？因為上帝愛我們，祂不願我們做個忘恩負義的人！祂希望我們常存感恩的心，以致祂能將更大的恩惠賜予我們！自從我於去年發現自己有三條血管閉塞需要做「通波仔」手術後，原本安排於今年六月在政府醫院做的手術，卻提前於四在私家醫院做妥，過程非常順利，前後不足兩個小時，翌日便告出院！期間竟連一點恐懼都沒有！內心非常平靜安穩，真是感謝主！就是一切住院費用和專科私家醫生手術費用竟不用繳付分文！如此恩典，自己何曾「想」過或「求」過？上帝竟這樣賜厚恩予我，使我不禁讚嘆：「他們尚未求告，我就應允，正說話的時候，我就垂聽。」（賽六十五：24）

「忠於使命．風雨同路」

「本基督精神，發展全人教育；藉宣講福音，培育豐盛生命」乃本會之辦學宗旨，為師者堅守教育之專業精神，默默耕耘，無私奉獻，謹代表本會學校教育部向屬下中、小學及幼稚園幼兒園之全體同工，致以衷心謝忱。

鑑於「第二十九屆學校教育日教師研討會」因颱風之影響下取消，有關頒獎程序將順延至下屆舉行，現特以專文表揚各獲獎同工之努力。

「李黃冰斯紀念教育基金」定期撥款獎勵推行教學課程以外富創意教學計劃或於推行教學課程有出色表現之屬校，由「李黃冰斯紀念教育基金專責小組」作出評審，本年度獲獎之學校包括——

	獲獎學校（計劃名稱）	專責小組之評語
1	**天水圍循道衞理中學** (「正視優勢」在天循——訓輔計劃的建構與實踐)	欣賞學校積極推動同工及校友營造「正視優勢」之氛圍，為有特殊學習需要之學生締造多元化學習空間，幫助學生建立自信。計劃策略清晰且不乏成功個案，值得嘉許。
2	**丹拿山循道學校** (「從童書到生命教育」)	欣賞學校多年持續推行生命教育之努力，計劃具創意，鼓勵學校多與其他屬校分享成果。
3	**何文田循道衞理楊震幼兒學校** (「低碳小天使」環保計劃)	欣賞計劃內容多元化，除推動幼兒、老師及家長實踐「低碳生活」外，亦將有關概念延展至社區人士，全面提升彼等之環保意識，值得獎勵。

學校教育部2012-13年度獎項記要

簡祺標牧師
學校教育部部長

此外，本會自二〇〇五至二〇〇六年度起，每年均有屬校獲頒「行政長官卓越教學獎」或「行政長官卓越教學獎」嘉許狀，同工致力以學生為本及追求卓越之專業精神備受肯定，二〇一二至二〇一三年度獲獎之屬校教師包括——

天水圍循道衛理小學

童惠恩（左一）、雲毅廷（左二）
梁詩韻（中間）、
羅詩琪（右二）、吳嘉欣（右一）

「行政長官卓越教學獎」

天水圍循道衛理中學

葉以琳（右）、李美貞（左）

「行政長官卓越教學獎」嘉許狀
（訓育及輔導）

謹此亦向在本會屬校服務多年，忠於使命之校長及教師致以崇高敬意，包括——

在本會中、小學及幼稚園幼兒園服務足三十五年之教師	
郭偉森先生（李惠利中學）	李坤儀女士（李惠利中學）
呂貴芬女士（北角衛理小學）	
在本會中、小學及幼稚園幼兒園服務足三十年之教師	
盧慧筠女士（循道中學）	戴偉森先生（沙田循道衛理中學）
羅兆榮先生（沙田循道衛理中學）	林謝小娟女士（沙田循道衛理中學）
郭皓東先生（華英中學）	何小馨女士（華英中學）
麥淑貞女士（循道學校）	鄧柏鈞先生（藍田循道衛理小學、沙田循道衛理小學）
在本會中、小學及幼稚園幼兒園服務足二十五年之校長 / 教師	
陳淑玲女士（葵涌循道中學）	張少瑩女士（李惠利中學）
唐啓傑先生（李惠利中學）	陳劍鳴先生（衛理中學）
陳寶珊女士（北角循道學校、丹拿山循道學校）	司徒慧敏女士（北角衛理堂幼稚園幼兒園）
在本會幼稚園幼兒園服務足二十年之教師	
伍笑微女士（愛華村堂幼稚園幼兒園）	符杏開女士（北角衛理堂幼稚園幼兒園）
在本會中、小學服務足十五年之校長（非由本會屬校教師晉升）	
梁麗麗女士（北角衛理小學）	
在本會幼稚園幼兒園服務足十五年之校長 / 教師	
鄧美玲女士（循道衛理田灣幼稚園幼兒園）	洪傲琳女士（循道衛理田灣幼稚園幼兒園）
葉敏儀女士（循道衛理田灣幼稚園幼兒園）	黃少芬女士（北角衛理堂幼稚園幼兒園）

願上帝賜予愛心、信心、智慧及能力予衆同工繼續實踐教育使命，如《聖經》詩篇九十篇十七節所言，「願主——我們上帝的恩寵歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工，我們手所做的工，願你堅立。」

教育不是一件容易的事

吳思源
九龍堂
本會副會長
中小學校監

九二四年，著名的文學家朱自清先生寫過一篇文章，取題「教育的信仰」，其中幾句這樣說：

「教育者對於教育有信仰心，
如宗教徒對於他的上帝一樣；
教育者須有健全的人格，
尤須有深廣的愛；
教育者須犧牲自己，任勞任怨。
我斥責那些以教育為手段的人！
我勸勉那班以教育為功利的人！
願我們都努力，
努力做到那以教育為信仰的人！」

九十年後朱自清先生的說話仍鏗鏘有力，尤其是他語重心長的提醒我們，切勿墮入「以教育為手段」和「以教育為功利」這兩個圈套。上世紀八、九十年代以來，香港以至世界大部分地方的教育，若不是看教育為經濟發展或人力培訓的功利目的，就是以教育為政治操控和意識型態一元化的手段。香港在九七回歸之後，這方面的壓力可不少。

教會辦教育，長久以來重視的是敦沐品格，修養心性，注重知性和靈性的均衡發展，俾莘莘學子能夠成為敬畏上帝、立己立人、惜物惜生、追求理想的人。十九世紀開始，西教士來華宣教，並開始辦學，目的除了領人歸主，同時引進西方文明的人文價值和科學精神，為中國社會的現代化培育人才。從中國近代教育發展史的角度，教會辦學扮演了十分重要的角色。事實上今日許多著名的大學及中、小學皆為教會所辦，成績斐然。

至於循道衛理教會在華辦學，若追溯至循道公會於一九一三年在廣東佛山創辦華英中學，至今已有一百年。循道衛理會在香港不算是規模最大的辦學團體，但屬下的教師團隊人數逾千，學生人數亦有數萬。而自從一九五一年創辦循道學校以來，亦被公認為香港最優良的辦學團體之一。許多人一聽到「循道衛理」四個字，就信心十足，認為子弟若能入讀，必有助其品德學業。

九七回歸至今十多年，教育界面對種種挑戰，老師們亦承受很大的壓力，有時感到力有不逮，惶然不知所措。今日教育界一面倒的追求效績增值，部分家長亦有不合情理的苛索。來自教育當局以至社會輿論的訴求更不少。惟我們必須擇善固執，秉持昔日先賢辦學的信念和理想，本着基督精神，以人為本，踐履六育並重的均衡教育。保育及承傳優良文化，大前提是辦好教育和學校，這是我們必須堅持到底的。

我們的六四

今年是「六四」廿四週年紀念，社會服務部屬下的社會事務關注小組在本會香港堂、九龍堂、安素堂及觀塘堂舉辦八九民運資料展覽，亦於六月一日晚上在觀塘堂 Methodist City Space 舉行「我們的六四・祈禱會」。當晚超過二百位弟兄姊妹出席，最令人鼓舞的是不僅參加的人數比去年多，而且青少年人的比例也很高，其中更有多個青少年團契和小組參與。藉着「薪火相傳」的信念，讓年青一代透過祈禱會，更加認識和反思六四事件的意義及表達對祖國的關心。

當晚的祈禱會由回顧六四歷史片段揭開序幕，會衆同唱《中國夢》「你的夢和我的夢……」，飄揚的歌聲將我們與祖國同胞連繫起來。隨後有將軍澳堂的王偉倫、亞斯理堂的唐楚峯及禧恩堂的連啓榮分享八十後青年對六四事件的印象與認識。他們雖然對六四事件並 有親身的體會，但對其所引發的自由民主，追求美善生活的權利和責任，都有深入的反省，實在難得。本會前任會長、香港中文大學崇基學院神學院院長盧龍光牧師亦從中國現時的國情、信仰反省及信仰實踐等範疇作出分享，勉勵在座的參加者思考如何愛國家，追求公義和民主等重要信仰。

王偉倫弟兄（將軍澳堂）

唐楚峯弟兄（亞斯理堂）

祈禱會

本會社會事務關注小組

連啓榮弟兄（禧恩堂）

前任會長、香港中文大學崇基學院神學院院長
盧龍光牧師

聆聽分享後，小組組員便帶領會衆從五方面為中國祈禱：

1. 為六四作出犧牲的傷亡者而祈禱：願他們能得到公正的評價，並求主安慰他們仍在世的家人。

2. 為內地的維權人士而祈禱：他們為了捍衛別人的權益而犧牲自己，付出被逼迫、監視、軟禁和監禁的代價。

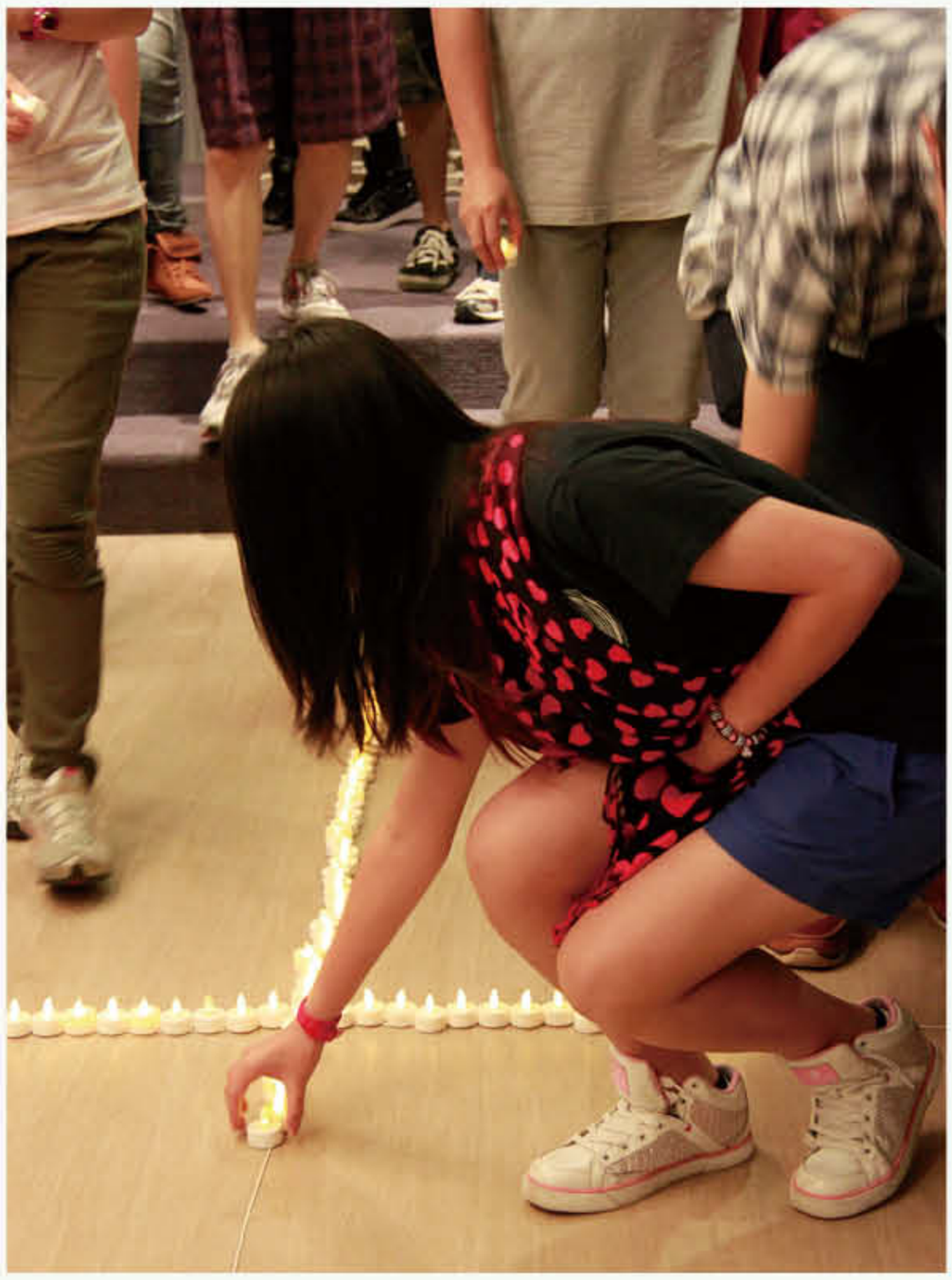
3. 為在內地因人為或是天災而受苦的人和貧苦的人祈禱：願主安慰及拯救他們脫離凶惡。又為國家所推行的政策能改善他們的困苦，讓他們能有溫飽、有尊嚴地度日而祈禱。

4. 為中國的政治改革祈禱：祈求上主帶領，使其更民主、更尊重法治、更保障人權。並為香港的廉潔，政制民主化，早日達至真正的普選而祈禱。

5. 為中央及地方各級掌權者祈禱：求上帝叫他們能實行廉潔公義、服膺真理、尊重信仰與良心。

社關小組組員帶領會衆爲中國祈禱

禱告完畢後，會衆在心意卡上寫下對中國的心願及期盼，並燃點蠟燭，以燭光砌成十字架，代表我們從主領受的負擔。



會衆燃點蠟燭

燭光砌成十字架

最後，由社會服務部部長林崇智牧師帶領六四紀念禱文，會長袁天佑牧師祈禱祝福。報告時主席梁麗蓮會吏提醒我們明年是六四事件廿五週年，期望本會有更多的青少年人積極參與將舉辦的紀念活動，並對社會的公義、法治、民主和廉潔有更多的承擔。讓我們相約，明年六四事件廿五週年祈禱會再見！

林崇智牧師帶領六四紀念禱文

會長袁天佑牧師祈禱祝福

會衆低頭祈禱

會友心聲摘錄：

求主的愛澆灌中國，讓主的公義施行在其中，求主釋放受捆綁的心靈！

主，求祢彰顯祢的公義，把中國變成為充滿愛與和平的福地。

願當年學生的赤子心也在我當中，依靠聖靈，薪火相傳！阿們！

願民主、自由、人權之花開遍中國大地！求主賜福給中國的老百姓，讓人人皆享受公平、公正、自由、廉潔、奉公的環境。

願六四死難者得到安息，家人得到安慰，民運人士的心願可以傳承及實現。

盼望主給我們信心和忍耐，不斷關心及支持中國的民主發展。

「立法會的對抗文化」與

回顧近年，筆者相信香港市民都會感受到立法會的「對抗文化」日益加深，不但直接影響議會的日常運作，也間接導致社會產生互不信任的氣氛。立場不同的政治陣營，包括泛民派或建制派，都把不少精力用在應對議會的對抗行動，反而有關社會民生的議案，往往因彼此對立而被拖延或擱置。

我們也看到對抗文化逐漸衍生出各種抗爭手段，抗爭者為求達到目的，不惜超越常規和程序，甚至採取衝擊的行動。在立法會最明顯的例子就是「拉布」行動，部分議員藉着這種抗爭手段拖延議事進程，成功影響政府的決策和運作。另一個在社會上的例子是由學者提出的「和平佔中」運動，策劃召集群衆以公民抗命的方式，爭取二〇一七年普選特區行政長官。對於這些衝擊的行動，支持者和反對者各有立場和理據，市民實在不容易判斷其利害得失，而不同社群的回應更是愈見分歧。

筆者擔心這種對抗文化正在向社會各階層蔓延，使香港社會陷入更深的糾紛和更多的衝突！在這樣分歧的社會環境之中，我們作為市民當然感到不安，可能會期望有賢能之士起來平息紛爭。但作為耶穌基督的門徒，我們更需要認識信仰的原則，反省教會的立場和使命，才能作出合適的回應。

在聖經中，使徒保羅曾經勸導哥林多教會的信徒：「一切都是出於上帝；他藉着基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的使命賜給我們。這就是：上帝在基督裏使世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的信息託付了我們。」（林後五：18-19）相信今天這些話對香港教會的信徒仍然適用，因為主耶穌基督也將這「和好信息」託付了我們。

翻閱本會制訂的「邁進廿一世紀第二個五年路向書」，可以找到以下一段關於本會會衆作為祭司的角色和使命，相信是給我們很好的指引。「祭司是神人關係和好的建橋者：作為祭司，本會看重我們可扮演重建社會中各種冷漠、猜疑、緊張、甚至破裂關係的中保角色。由於教會不尋求屬世的名利權勢，也不會完全認同任何團體、主義、制度的立場和利益，教會這種超然和中立的獨特身分，讓她可以成為追求自身利益而引起衝突的不同社群間

「教會的和好信息」

郭偉雄
亞斯理堂
本會社會事務關注小組組員

關係的中保。本會秉承基督託付我們使世人與上帝和好及世人彼此間和好的使命，立志委身在社會衆多糾紛衝突、彼此敵視、互不信任的關係中，作使人和睦的工作，宣講愛心、信任、體諒和寬恕的信息，斥責社會中的驕傲、自義、自私、自利、偏狹、排斥別人的思想和行為……」

本會對信徒在社群之間擔當中保的使命已有清楚指引，在總議會和堂會層面都有不同的工作和活動，嘗試去修復社會的各種破裂關係，我們在實踐這使命時仍有不足，需要努力突破個人和群體的限制。但從積極方面看，其實我們的各堂會實在擁有不少有效途徑和機會與社群接觸，包括各牧區的社會服務處和學校，都可以成為與社群溝通和合作的平台。有些堂會透過設立「社關小組」與社區建立密切的關係，從而在不同的社區群體之間實踐建橋者的工作。

展望未來，筆者期望會有更多堂會設立社關小組或用其他方法，主動聯繫牧區內的社群，透過關懷貧困家庭的需要，關注社會民生問題，並以具體的實踐行動，促進世人與自我、他人、世界間的和諧關係。筆者也期望總議會對於全港性的社會政治問題，能作出更及時和明確的回應，並且集中各堂會力量和投放更多資源，建立教會、社團及政府之間的溝通平台，從而締造彼此尊重、真誠對話、欣賞接納等共融條件，宣揚教會的和好信息，並實踐獨特的中保使命。祈願聖靈賜力量和引導我們，阿們。

本會信徒培訓部基督裡的良伴專責小組

現·正·招·募

基督裡的良伴
第二期試驗小組組員

由美國衛理公會編著之「基督裡的良伴」“Companion in Christ ”，乃一套為期卅二週、幫助信徒靈命塑造、以小組及個人形式進行之屬靈操練材料[註]，著重上帝之親身體驗及對屬靈操練之發掘。本會信徒培訓部於二〇一三年二至八月舉行第一期共兩組試驗小組，效果理想。現正招募第二期組員。

詳情如下：

日　　期：二〇一四年一月八日起逢禮拜三(共32週)
時　　間：7:30-9:30pm
地　　點：本會香港堂
參加資格：1. 本會會友、獲堂主任推薦，並完成以下其中一項
　　2. 修畢紅色《門徒》兩年以上；或
　　3. 修畢信徒三年神學課程
組員要求：必須每天按指引閱讀及進行靈修操練，出席每週小組聚會及完結前之畢業營會
費　　用：$600（包括材料及畢業營費用）
截止日期：二〇一三年十一月十八日
報名方法：請致電25280186聯絡信徒培訓部索取報名表，填妥後連同費用交回總議會辦事處
備　　註：1. 專責小組負責組員之最後甄選。
　　2. 參加者必須出席十一月二十日晚上之甄選及簡介聚會。
查　　詢：請致電25280186聯絡信徒培訓部梁翠湄女士或胡俊傑先生

註： 分五個單元進行，包括

單元（一）擁抱旅途：基督的道路 (The Way of Christ)
單元（二）道的滋養：基督的意念 (The Mind of Christ)
單元（三）深化禱告：基督的心思 (The Heart of Christ)
單元（四）回應呼召：基督的工作 (The Work of Christ)
單元（五）探討靈導（屬靈引導）：基督的感召 (The Spirit of Christ)